

«Ментальное, физическое здоровье и социальное благополучие клиентов программы заместительной терапии Республики Беларусь»

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ



Минск 2021



ЕВРАЗИЙСКАЯ СЕТЬ ЛЮДЕЙ,
УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ



Республиканское социальное общественное объединение «Твой шанс» - организация под управлением сообщества, представляющая интересы участников программы заместительной терапии Республики Беларусь, людей, употребляющих наркотики, и созависимых.

Более подробная информация на сайте: <http://yourchance.by/>. РСОО «Твой шанс» ©, 2021.

*При использовании любых частей публикации ссылка на источник обязательна.
Рекомендуемый формат цитирования: Республиканское социальное общественное объединение «Твой шанс» (2021). «Ментальное, физическое здоровье и социальное благополучие клиентов программы заместительной терапии Республики Беларусь. Анализ результатов исследования». РСОО «Твой шанс»: Минск, Республика Беларусь.*

Публикация доступна на (языки) по ссылкам: русский – <http://yourchance.by/meropriyatier-soo-tvoj-shans-dlya-aktivistov-organizatsii/>

Публикация «Ментальное, физическое здоровье и социальное благополучие клиентов программы заместительной терапии Республики Беларусь. Анализ результатов исследования» подготовлена РСОО «Твой шанс» на средства гранта, выданного Евразийской сетью людей, употребляющих наркотики (ЕСЛУН) в рамках Институционального проекта, реализуемого НПО ЕСЛУН совместно с международным консорциумом при лидерстве [ИНПУД](#) и при финансовой поддержке Фонда поддержки сетей гражданского общества имени Роберта Карра ([RCF](#)). Партнёры ИНПУД и RCF не несут ответственности за содержание публикации.



ЕВРАЗИЙСКАЯ СЕТЬ ЛЮДЕЙ,
УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ



Цель исследования: оценить состояние ментального, физического здоровья и социального благополучия клиентов программы заместительной терапии Республики Беларусь, выявить основные проблемные вопросы в каждой из сфер здоровья.

Всего опрошено 157 респондентов, что составляет 25% от общего числа участников программы ОЗТ (633 человека по данным на 01.10.2021г).

Из опрошенных 110 мужчин (70%) и 47 женщин (30%).

По принимаемым препаратам: 135 (86%) респондентов принимает метадон, 22 (14%) – бупренорфин.

Анкетирование проводилось анонимно силами активистов организации в следующих регионах: Минск, Минская область, Гомель, Витебск, Гродно, Светлогорск, Мозырь.

Для обработки результатов разработана матрица в программе MS Excel.

Результаты разбиты по 5 категориям:

- ✓ мужчины принимающие метадон,
- ✓ женщины принимающие метадон,
- ✓ мужчины принимающие бупренорфин,
- ✓ женщины принимающие бупренорфин
- ✓ общая сводная таблица.

Результаты высчитывались с применением формул расчета средних и общих значений, включенных в инструментарий программы MS Excel.

Психическое здоровье

Среди участников программы ОЗТ распространенность депрессии в 4 раза (20%) выше среднего значения (по данным ВОЗ – 5% населения).

Всего выявлено 32 человека с депрессией.

У 27 из них (85%) депрессия легкой степени, у 5 (15%) депрессия средней степени тяжести. Средний балл в тестировании 44, что очень близко к нижней границе возникновения депрессии.

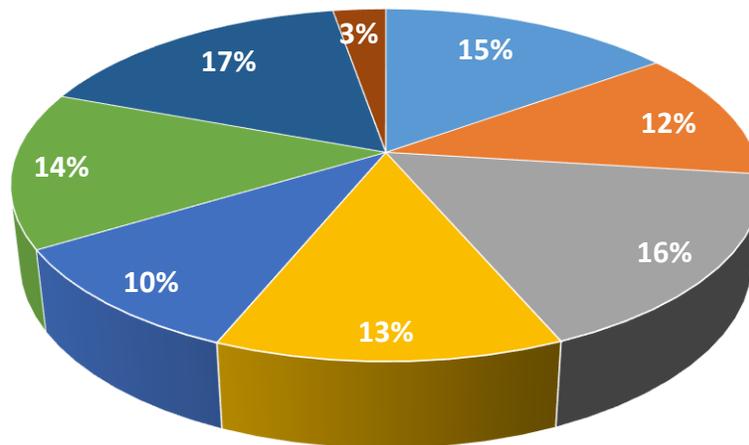


Из основных негативных аспектов наиболее выражены: плохой сон, раздражительность, усталость и беспокойство, что говорит о выраженном уровне тревожности.

Физическое здоровье

В среднем каждый из участников программы ОЗТ имеет от 2-х до 3-х хронических заболеваний. Наиболее часты хронические заболевания со стороны желудочно-кишечного тракта, нервной системы и головного мозга, а также со стороны сердечно-сосудистой системы.

В каких системах органов у Вас есть проблемы на данный момент?

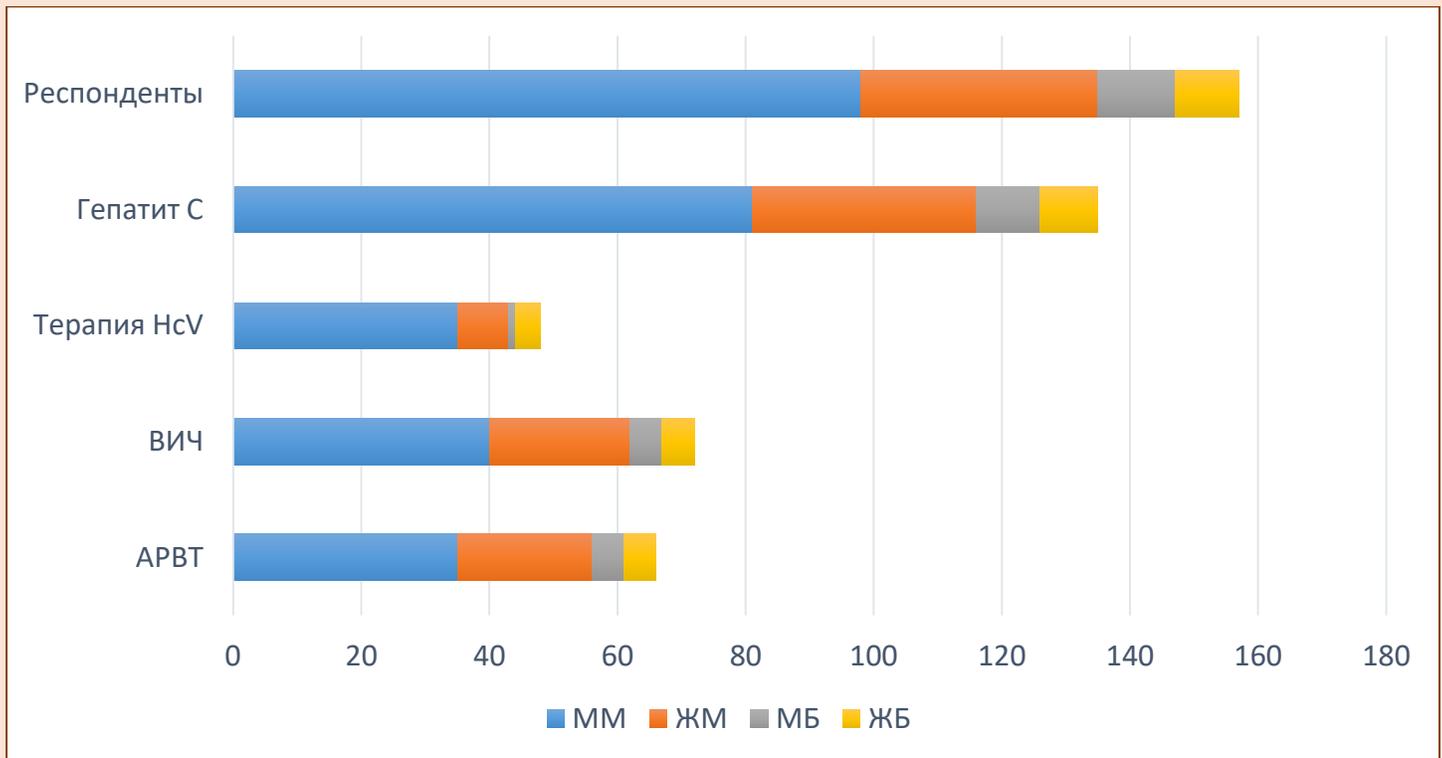


- Сердечно-сосудистая
- Дыхательная
- ЖКТ
- Моче-половая
- Опорно-двигательная
- Иммунная
- Нервная
- Другое

У 27 респондентов имеется инвалидность (17%), из них 18 имеет третью группу, 8 вторую и 1 человек первую группу инвалидности.

У 135 респондентов (86%) имеется гепатит С, однако только 35% из них проходят терапию! Столь низкий показатель обусловлен высокой стоимостью прохождения анализов, а также сложностью процедуры оформления. Также часть респондентов (22%) не была осведомлена о возможности лечения гепатита С, что говорит о низком уровне информированности.

У 46% респондентов выявлена ВИЧ-инфекция, АРВ терапию принимают 92%, что является достаточно высоким показателем по сравнению не только с уязвимыми группами, но и со средним показателем среди всего населения Республики Беларусь.



Примечание: ММ – мужчины, принимающие метадон, ЖМ – женщины, принимающие метадон, МБ – мужчины, принимающие бупренорфин, ЖБ – женщины, принимающие бупренорфин

Большое число участников программы ОЗТ (60%) нуждается в назначении дополнительных лекарственных средств (снотворное, антидепрессанты и др.).

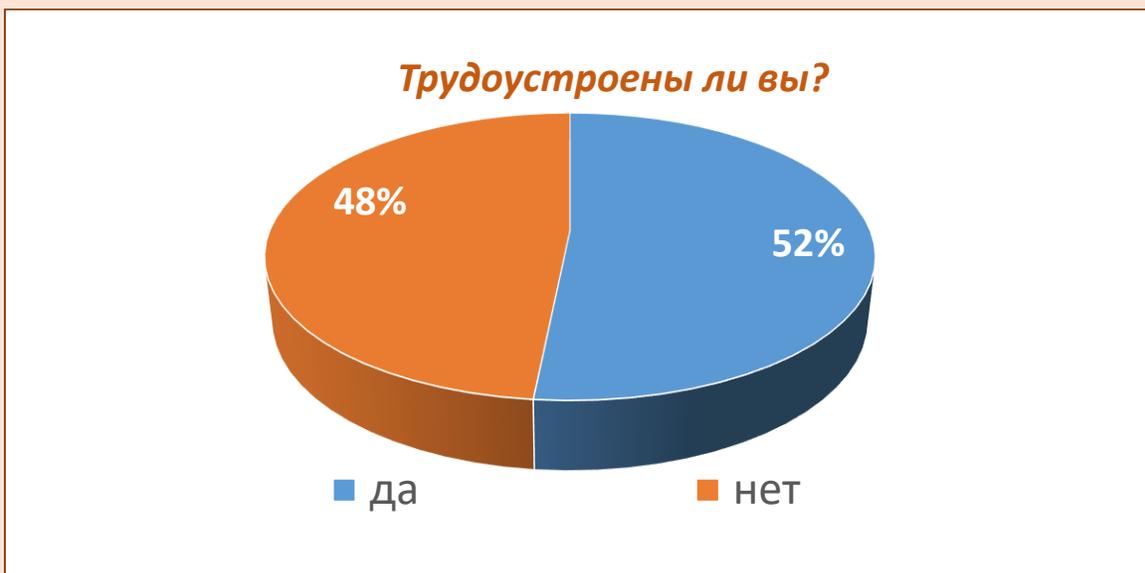
26% опрошенных получали отказ в оказании медицинской помощи (выписке лекарственных препаратов, лечении сопутствующих заболеваний, госпитализации, проведении обследований и др.).

Социальная сфера

Распределение респондентов по семейному положению совпадает со среднестатистическим по Республике Беларусь.

У 25% респондентов имеются дети до 18-ти лет и 45% из них сталкивались с помещением семьи в СОП, в том числе по причине нахождения родителя(лей) на ОЗТ.

Трудоустроено 52% респондентов, что соответствует числу трудоустроенных по данным Белстата за III квартал 2021 года в среднем по Республике Беларусь.



Стоит отметить, что 45% респондентов столкнулись с трудностями в трудоустройстве по причине нахождения на ОЗТ.

Основные причины того, что респонденты не трудоустроены:

- неудобный график работы кабинета ОЗТ (не успевают на работу),
- ограниченный перечень профессий, по которым возможно трудоустроиться (не могут пройти профосмотр по причине нахождения на наркологическом учете);
- наличие инвалидности и хронических заболеваний,
- несоответствие предлагаемых профессий квалификации и потребностям человека и др.



Профилактика COVID-19 и вакцинация

Из 157 опрошенных 136 человек (87%) ответили, что обладают достаточной информацией о COVID-19, симптомах, мерах профилактики, вакцинации от COVID-19. В разрезе регионов соответственно: Гродно 100%, Светлогорск 93,8%, Минск 90,2%, Мозырь и Минская областная программа 90%, Гомель 74,1%, Витебск 58,3%.

Вместе с тем, в дополнительной информации о COVID-19 и вакцинации с учетом специфики целевой группы нуждаются 51 человек (32%). В разрезе регионов: Гродно 28,6%, Светлогорск 18,8%, Минск 85,7%, Мозырь 70%, Минская областная программа 30%, Гомель 33,3%, Витебск 16,7%.

67 опрошенных (43%) готовы принять участие в онлайн-семинарах по вопросам профилактики COVID-19 и вакцинации, планируемых РСОО «Твой шанс» для членов сообщества. В разрезе регионов: Мозырь 60%, Гомель 59,3%, Гродно 52,4%, Минская областная программа 50%, Минск 43,1%, Витебск 8,3%, Светлогорск 6,3%.

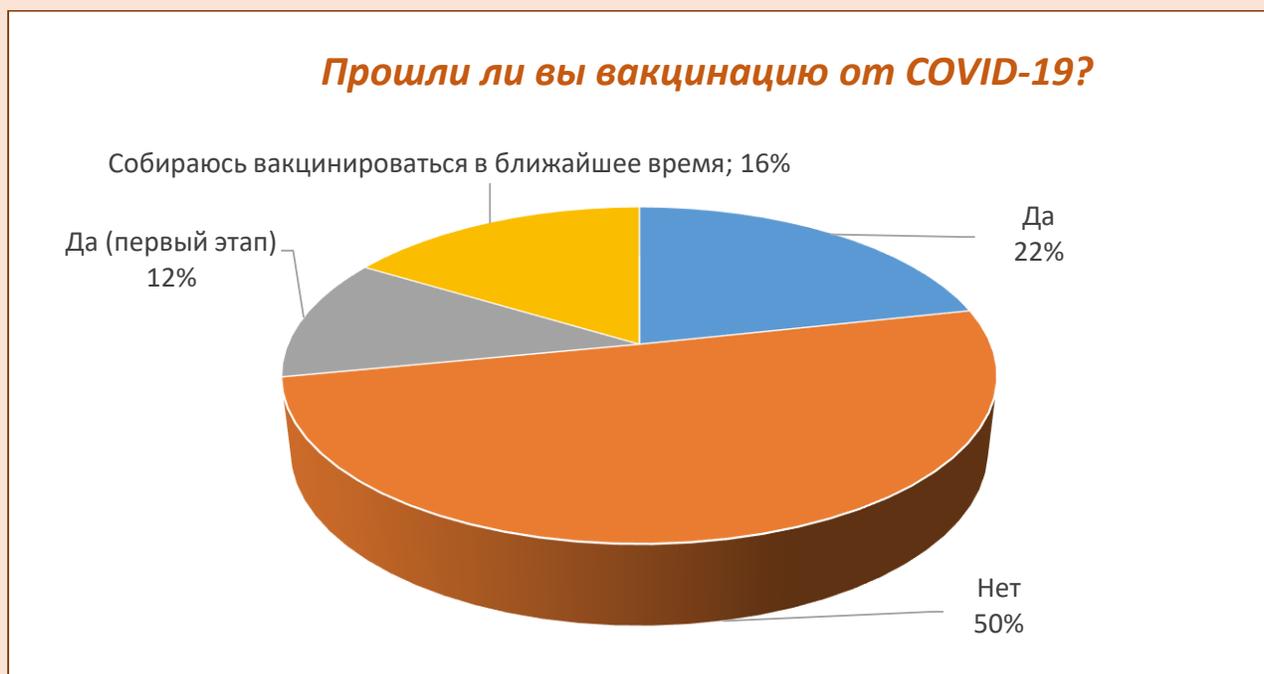
На момент проведения исследования вакцинацию от COVID-19 (1 или оба этапа) прошли 51 человек (34%), собираются в ближайшее время 25 человек (16%).

В качестве основных причин отказа от вакцинации указывают следующие:

	ОТВЕТОВ
не хочу	14
боюсь, боюсь умереть, имею сопутствующие заболевания, опасаясь побочных явлений	13
считаю, что это ничего не поменяет, не доверяю, не верю в эффект, нет смысла, не считаю нужным, может быть хуже	10
Противопоказания, в т.ч. недавно переболел	9
я против вакцинации	5
по своим причинам(убеждениям), в т.ч. религиозным	5
я пока не могу принять решение, не могу определиться, много противоречивой информации, пока думаю	4

жду другую вакцину	1
недостаточно информации и статистики о положительных и отрицательных результатах прививок	1
нет времени	1
сделаю позже	1

Из 77 непривитых причину указали только 67 человек (87%).



Из числа привитых участников опроса только 2 не готовы через 6 месяцев принять бустерную дозу вакцины. Однако следует отметить низкий уровень осведомленности о понятии «бустерная доза» (41% от числа привитых респондентов).

91 человек (58%) готовы пройти вакцинацию, если она будет организована в кабинете ОЗТ, в том числе 28 человек из числа непривитых участников опроса.

75% опрошенных нуждаются в обеспечении средствами индивидуальной защиты, 87% - в материальной помощи для приобретения продуктов, оплаты лекарств и медицинских исследований в случае заболевания COVID-19.



Выводы

По итогам исследования можно сделать вывод о наличии большого количества проблем во всех сферах здоровья.

В сфере психического здоровья наблюдается достаточно высокий уровень депрессии и состояний, близких к депрессии, что свидетельствует об общей неудовлетворенности участников опроса своим здоровьем и организацией программы ОЗТ, а также о необходимости проводить определённую работу с фокусом на психоэмоциональное состояние и стабилизацию социально-психологического климата в кабинетах ОЗТ.

В сфере физического здоровья в среднем у каждого из участников программы ОЗТ присутствует от 2-х до 3-х хронических заболеваний, преобладают заболевания со стороны желудочно-кишечного тракта, нервной системы и головного мозга, а также сердечно-сосудистой системы. 17% респондентов имеют группу инвалидности, однако показания к оформлению инвалидности имеет большее количество пациентов. Вызывает настороженность высокий процент заболеваемости гепатитом С и очень низкий процент людей, проходящих терапию, причем более половины из них – в силу нежелания, непонимания серьезности заболевания и низкой информированности. В качестве положительного факта следует отметить высокий уровень приверженности к АРВТ. Более половины опрошенных нуждаются в выписке дополнительных медицинских препаратов помимо ОЗТ, однако в настоящее время многие получают отказ, особенно в Гомельской области. Имеются определенные трудности в доступе к лечению других заболеваний, случаи отказа в медицинской помощи.

В социальной сфере, несмотря на 52% трудоустроенных, многие респонденты отмечают, что существуют проблемы с трудоустройством, связанные с нахождением на программе ОЗТ. Также есть случаи постановки детей пациентов ОЗТ в СОП, в том числе неправомерные.



ЕВРАЗИЙСКАЯ СЕТЬ ЛЮДЕЙ,
УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ



По вопросам профилактики COVID-19 и вакцинации, несмотря на достаточно высокий уровень информированности, отмечено, что большое количество участников опроса испытывают потребность в дополнительной информации, оказании помощи в предоставлении средств индивидуальной защиты и материальной поддержки. 50% опрошенных не прошли вакцинацию, более половины из них в качестве причин указывают страх, недостаточную информированность, а также нежелание вакцинироваться, что указывает на необходимость проведения дополнительной информационной работы.

Программа ОЗТ в целом остро нуждается в развитии, что должно привести к улучшению качества жизни и медицинского обслуживания.

Несмотря на помощь общественных организаций непосредственно участникам программы, корень проблем лежит в первую очередь в отсутствии системного подхода в решении проблемных вопросов и налаженного механизма взаимодействия между ведомствами и структурами.